

『学校だより』令和4年度12月号

Escuela Japonesa de Panamá

パナマ日本人学校

TEL: 223-7782 FAX: 264-4751

E-mail: japonesa@panama.lolipop.jp

<http://panama.lolipop.jp/>

在籍数

小学部 12名

中学部 3名

合計 15名



比べるから、不安や悩みが生まれる

校長 宗像 玲

早いもので、行事がたくさんあった2学期も締めくくりの月となりました。今学期も学校の教育活動に、深いご理解とご協力を賜りましたことに、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。引き続きよろしく願いいたします。

過日、水泳大会では、自分のレベルより「ちょっと背伸びをして」、自分の目標に挑む子どもたちの頑張りをご覧いただけたのではないのでしょうか。

私の主観ではありますが、水泳ほど「教程」が明確にされているスポーツはないと思います。まず水に慣れることから始まり、顔をつけることができたなら、水中で息を出して、顔を上げて息を吸うホッピングジャンプ。そして浮き方を知り、伏し浮き。け伸びができたなら、グライドキックを練習して初歩の泳法へ。クロールの息継ぎを覚えて…。と、一つ一つ積み重ねて上手になっていきます。多くのスイミングスクールでは「級」というレベル分けをして、一段一段ステップアップしていきなっています。

しかし、身体の大きさ、強さ、適性や運動能力、心肺機能など一人一人が違うので、その一段を上げるのに必要な時間は個人によって違ってきます。同じ時間をかければ同じタイミングで、「級」が上がるというものではありません。スイミングスクールでは、きれいな泳ぎを追求しているので、その段階の課題がしっかりと定着するまで「級」は上がりません。しかし、時間をかけてしっかりと積み重ねていけば、必ず上手になっていくものです。時間がかかった人の方が、結果的に基礎がしっかりできて、後で速く泳げるようになることもあります。本来、何らかの技術を習得するということは、こういうことだと思います。

ところが、水泳に限らず、学校という場所では、親も教師も決められた時間の中で、「みんなと同じ」ように進んでいくことや、「みんなと同じ」ようにできることを性急に求めがちです。そして、いつしか子ども自身も、周り自分を比べて、焦ったり、不安になったり、悩んだりしています。でも、「みんなと同じ」が当たり前ではありません。一人一人に個性が有り、得意なことや苦手なことがあります。だから苦手なことでも、できるふりをしたり、わかったふりをしたりしないで、人より時間をかければ、「みんなと同じ」ようにできるということを、体験的に学ぶことが重要です。

大切なことは「みんなと自分の比較」ではなく、自分が着実に力を伸ばして「昨日の自分」よりも一歩前にいるかどうか、ということです。子どもたちには、他人の目や相手を意識して、自分のゴールを見失っていた「ウサギ」と、ゴールだけを見て、マイペースで努力を続けた「かめ」の話を教訓として心に留め、自分を成長させ、自己肯定感を大きくはぐくんでほしいと考えています。



12・1月の主な行事



- 1 日 (木) 中学部期末テスト1日目
- 2 日 (金) 中学部期末テスト2日目
読み聞かせ
- 5 日 (月) クリスマスコンサート
個人懇談集会 ～9日
- 6 日 (火) スピーチ集会 (小1～小3)
- 8 日 (水) Dia de la Madre
- 13 日 (火) スピーチ集会 (小4～中3)
- 14 日 (水) 委員会活動
- 15 日 (木) 音楽集会
- 16 日 (金) 終業式、中学部3年ありがとう集会
- 19 日 (月) 冬季休業 ～1月4日



- 5 日 (木) 始業式、身体測定
- 9 日 (月) Dia de los Martires
- 10 日 (火) 季節集会 (百人一首)
- 11 日 (水) 書き初め会 クラブ
- 12 日 (木) 季節集会 (百人一首)
- 13 日 (金) 避難訓練
- 14 日 (土) 実力テスト (小3～中2)
- 21 日 (土) 学校開放なし ～28日
- 26 日 (木) 運動会予行
- 27 日 (金) 漢字検定、運動会準備
- 28 日 (土) 運動会 (雨天順延)
- 30 日 (月) 振替休業
- 31 日 (火) 全校朝会

水泳大会へのご協力 ありがとうございました。

水泳大会前のプール清掃、水泳大会当日の応援、また、当日の一般種目へのご参加ありがとうございました。子どもたちは記録の更新やチームの勝利を目指して精一杯頑張ることができました。

3 学期の運動会もご協力よろしくお願ひいたします。



ご参観ください



12月6日(火)、13日(火)のスピーチ集会、1月10日(火)、12日(木)の季節集会(百人一首)はいずれも8:00～8:15の予定です。

また、1月11日の書き初め会は1校時(8:20～9:05)の予定です。行事が続きますが、どうぞご参観ください。



おしらせ

個人懇談について

12月5日(月)より個人懇談が始まります。日程はすでにお知らせしておりますが、よろしくお願ひいたします。

漢字検定日程変更について

漢字検定の日程が1月13日から1月27日へ変更になりました。当日の時刻は変更しますが、下校バスは通常通りの運行となります。よろしくお願ひいたします。